

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.8



江端（佐治）ひとみ

シニアの皆様の心に寄り添うケアを

第8回は、群馬県で日本シニア検定協会の個人スクール、またケアセラピストとしてご自身の経営するサロンや介護施設への訪問ケアで活躍中のフェイシャルサロン トパーズ代表 加藤千秋先生の活動についてご紹介いたします。

フェイシャルサロンを経営して早くも20年が過ぎた頃、東京ビッグサイトで一枚のチラシを手に入れました。

【超高齢社会を支え合う日本をつくろう】の文字を目にした私は、後日勇気を出して日本シニア検定協会グローリア21本校に電話をしました。

私の目標はシニアの皆様のお宅や施設へ訪問して行うケアや、ご来店いただくシニアの皆様のケアの方法や注意点、予防的ケアを学ぶことができるケアセラピストを取得することでした。

そのためにまずは、日本シニア検定を学習して、基本的な老化による心身の変化を学ぶところから始めました。

そして、シニア検定の受験・合格を経て、ケアセラピストの学習をスタートさせましたが、私にとっては大変な挑戦でした。

ご高齢者の腰痛、膝痛、乾燥や浮腫などはご本人様はもちろん、そのご家族も悩んでいらっしゃる 경우가多くあります。

そういった身体の状態はもちろん、心理、生活習慣等を詳しく知ることの大切さ、そしてそれが適切な対応をするうえで非常に重要であることが改めて理解できました。

この挑戦を乗り越えて無事に資格を取得して思うことは、認知症などの疾病について学びを受けていなければ、ご高齢者の皆様と“適切なコミュニケーション”は取れなかったということです。

私どもは今、有償ケアを目指して、看護師である吉野さんに協力いただき、介護施設や在宅訪問に伺い、予防的ケアを行っています。そこでは利用者の皆様が楽しみに待っていてくださり、この活動の意義をととても感じています。



看護師でケアセラピストの吉野さんによるケア



私たちがいずれは高齢者になっていく道です。だからこそこの学びは必要だと思えます。

その時に役立つ知識です。

老化による心身の変化や予防的スキンケア、心のケアを学ぶことの重要性を、この活動を通じて多くの皆様に知っていただきたいと思っています。誰もが互いに支え合える社会になることを目指して今後も活動していきます。



フェイシャルサロン
トパーズ
代表 加藤 千秋

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。詳しくは [グローリア21](#) [検索](#) [トップページ](#)をご覧ください。

(株) グローリア21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
〒454-0927 名古屋市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp