

お客様の高齢化に備えましょう！

VOL.29



江端（佐治）ひとみ

高齢による心身の変化に寄り添うセラピストに

第29回は、山梨県でケアセラピストなどの認定校として多くの卒業生を輩出しているNatural Beauty school smilyのスクール生河野菜衣子さんの活動をご紹介します。

私が初めてケアセラピストとして訪問させて頂いた、「あけぼのケアハウス」様の出来事をお話いたします。

初めに、主任である依田和美様にケアセラピストとは、医療と介護の周辺産業として活躍出来る社会を目指していること、ケアセラピストだから出来るハンド（乾燥ケア）、フット（浮腫のケア）、巻き爪の予防ケア、巻き爪補正の重要性や必要性、医師との連携下で助言書を基に、より安心・安全なケアを提供させて頂くこと、ケア記録を綿密に作成し、お一人お一人の既往症やお薬、皮膚・関節の状態を把握して、その方に合わせたケアを分析し、施設ともご家族とも連携しながらケアを進めていくことを説明させて頂きました。依田様はその場ですぐにご理解下さり、「まずはケアを受けてみたい！」と仰ってくださいました。そしてその第一歩として先日、あけぼのケアハウス様の職員様に向けてハンドとフットのケアの説明と体験をして頂きました。



職員様は皆様とても温かく、ケアのことを真剣に聞いて頂き、ケアをお受け下さいました。

体験後、感想として「ゆっくりお話ししながらこんなに丁寧にケアをしてもらえて身体もだけど心も癒された」、「これは利用者には是非やって頂きたい」、「関節の動きが良くなった！」など嬉しいお言葉を沢山頂きました。

さらに嬉しかったことは、職員様体験会の時に「今後ケアして頂きたい利用者様がいます！ご家族にも了承済みです！」と有償ケアを施設の方から依頼を受けました。

利用者様への体験会も控えているので、1人でも多くの方にケアセラピストのケアを届けられるよう全力で対応させて頂きます。そして私自身、利用者の困っている事や、目には見えない利用者様ご本人にしか分からない不安や痛み、辛さを受容・共感・傾聴し、寄り添えるセラピストになれるよう、日々学び続けたいと思います。



ケアセラピスト
河野菜衣子

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。
詳しくは [グローリア 21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
〒454-0927 名古屋市中央区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp