

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.25



江端（佐治）ひとみ

ケアセラピストの社会的意義と役割

第25回は、ケアセラピスト協会 本部校グローリア 21 の卒業生で、当校でケアセラピスト、講師として活動をしている小川 信子講師の紹介をさせていただきます。

私がケアセラピストに出会ったきっかけは、祖母でした。祖父が亡くなってからどんどん元気がなくなってきていた祖母を見て、祖父にできなかった分も祖母に孝行したいと思っていました。その頃、私は仕事を辞めたばかりだったため、時間にも余裕があり、祖母を連れて買い物にいたり、旅行したりと動くことで楽しく過ごしていました。しかし去年の夏前、祖母が入院し、それらのことが出来なくなってしまいました。今までの方法では祖母を楽しませてあげられないと、求職活動の中で見つけたのが【ケアセラピスト】でした。元々介護職に興味があり、初任者研修を取得できる職業訓練校を探していると【ケアセラピスト】という聞きなれない言葉を見つけました。説明会に行くとどんどんケアセラピストに興味がわき、これなら祖母の病室でもできるのではないかと嬉しくなりました。

3ヶ月の訓練で座学と実際に高齢者の方の肌に触れ、予防的ケアを学んだあと、祖母の手を触ると今まで意識していなかった深いしわやシミ、浮き出た血管に祖母の今日までの人生を感じた気がしました。

すると普段なら聞かない祖母の昔話を聞きたくなりましたし、祖母も、にこにこ嬉しそうにたくさん話をしてくれました。

ケアセラピストのタッチセラピーがもたらす効果を肌で感じる事ができた瞬間でした。それから、ケアセラピストの活動をする中で高齢者様の手を触らせていただき、その方の話を聞く時間が楽しみになりました。

この経験を生かして、講師としても、一人でも多くの方にケアセラピストの社会的意義と役割を伝えていけたらと思っています。



ケアセラピスト講師
小川 信子

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは [グローリア 21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部校
〒454-0927 名古屋市千川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp