

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.24



高齢者施設でのクラブ活動「ハンド・フットトリートメント」 江端（佐治）ひとみ

第24回は、実際にケアセラピストのケアを導入いただいている、愛知県名古屋市の「介護付有料老人ホーム ラ・ナシカ あらこがわ」様でのケアセラピストの活動について、太田施設長よりうれしいお言葉をいただきましたのでご紹介いたします。

私は名古屋市港区の介護付有料老人ホームで施設長として勤めています。入居者様は100名様、要介護1～5の方がお住まいになっておられる施設です。

当施設では現在、クラブ活動の一環として月2回、ケアセラピストの皆さんにお越し頂いて、ハンドやフットのトリートメントを提供していただいております。



およそ5年前より当施設では、もともと特長としているリハビリテーションの他、活動量の向上を補完するものとして、クラブ活動に力を入れ始めました。しかし、当時クラブ活動には生け花や手芸など、作業の科目が多く、身体機能面や認知機能面の制限から、多くの入居者様が意欲的に参加されるという状況ではありませんでした。

私が、ケアセラピストの高齢者施設への出張活動について知ったのはこの頃です。出張活動の話を聞き、早速ケアセラピストの方にご協力いただき、クラブ活動「ハンド・フットトリートメント体験」をスタートさせました。他の活動とは違い、入居者様ご自身が何かをするものではありません。

手足に触れるトリートメントを受けながら、ケアセラピストの方と会話をすることは、入居者様にとって、とても良い刺激になります。浮腫や冷えの改善にもつながり、トリートメントの後には、穏やかな顔でお過ごしになっていることが多く見受けられます。



入居者様自身からすれば、あまり主体的なものではないため、クラブ活動とは言い難いものにも思えるかもしれませんが、意欲のなかなか上がらない入居者様が、ケアセラピストの方と話したり、トリートメントを受けたりしたいために、ベッドから起き上がり、お部屋から出て来られます。これは大きな活動量の向上です。

普段あまりリハビリテーションやクラブ活動に前向きでなかった入居者様の中には、「ハンド・フットトリートメント体験」に参加したことがきっかけとなり、他の活動にも意欲を出していただけるようになった方も多くいらっしゃいます。

入居者様が元気にお過ごしになるためには、私たちからの意欲管理が大切だと思います。クラブ活動の一環として、「ハンド・フットトリートメント体験」を起ち上げて4年経ちました。

いま多くの成果があったと感じています。

今後もこの取り組みを、ケアセラピストの方と一緒に続けていきたいと思っています。

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは [グローリア 21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
〒454-0927 名古屋市市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp