

お客様の高齢化に備えましょう！

VOL.20



江端 (佐治) ひとみ

ともに支えあい、笑顔で生きるお手伝い

第20回は、名古屋市でケアセラピストとして、老人保健施設などの介護施設で予防的ケアを実践しながら、職業訓練校の講師をしている竹内美樹先生の活動についてご紹介いたします。

私が「心のケア」に興味を持つきっかけとなったのは、身近に心の病、癌などの重篤な疾患で命を落とした方が続いた事でした。

医師でも看護師でもない私にできる事…とまず辿り着いたのはアロマセラピー。さらにハンドトリートメントを修得し、ご縁を頂き介護施設でのボランティアに参加しました。

施設でのハンドトリートメントは大変喜ばれ、中には涙を流して下さる方もいらっしゃいます。しかし入所されている方の多くは様々な既往歴があり、皮膚、骨格筋量、共に著しく低下している状態。ある時、私が担当させて頂いた方は、まさに骨に直接触れているかの様な触覚。腕の数か所には菲薄化による表皮剥離を起こしている状態でした。

それまで施術させて頂いたのは比較的しっかりした腕の方ばかりだった為、不安と恐怖に苛まれた感覚は今でも忘れられません。

帰宅後すぐ、ご高齢者様の皮膚の特徴や疾病などについて、インターネットで検索し、自分がいかに無知ゆえの危険行為だったかを思い知らされました。

もっとしっかり学習できる場所はないかと探していたところ、見つけたのが愛知介護美容職業訓練校でした。

3ヵ月かけ人体解剖生理、介護理論、実習、ケアセラピストについて学習しましたが、内容は本当に専門的かつ濃厚

で、ついていくのが必死の毎日。しかしとても充実していました。今は日本ケアセラピスト協会の母体である(株)グローリア21のスタッフとして、介護施設への訪問ケアや訓練生向けカリキュラムの教壇に立たせて頂いております。また、今年1月に個人事業を立ち上げ「笑顔で生きるお手伝い」をモットーに、元気なシニア世代をはじめ要介護者様、在宅で支えるご家族様向けの訪問ケアを行う準備をしているところです。

一人でも多くの笑顔が生まれますように、そして沢山の素敵なケアセラピストが生まれますように。ご高齢者様から頂いた優しい笑顔が、私の日々の活力となっています。



ケアセラピスト講師
竹内 美樹

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。
詳しくは [グローリア21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
〒454-0927 名古屋市中区川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp