

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.17



江端（佐治）ひとみ

必要とされるケアセラピストのケア

第17回は、ケアセラピスト協会 本部校グローリア21でケアセラピスト、認定講師として活動をしている水野 忍 講師の活動について、ご報告いたします。

私はケアセラピストの出張ケアとして有料老人ホームと老人保健施設へ行かせていただいています。

老人保健施設などでは、必ず医師から情報共有書をいただき、お一人お一人の皆様の状態を把握し、ケアを行います。お受けいただくご高齢者様はほぼ、車いすの方です。



ハンドでは「乾燥の予防・心のケア」として菲薄化した高齢者様のケアをアセスメント（情報収集）しながら行います。

フットでは足浴を行い、トリートメントを行います。足のケアでは大腿骨頸部骨折などの方も多く、注意してケアをする必要があります。また、ほとんどの方が筋量が減り、運動ができないこともあり、浮腫みや足先の冷えが強く、ご高齢者ご自身でもお困りのご様子が見られます。



フットケアでは、一時的ではありますが、乾燥、冷えが軽減します。紫色になってしまったご自分の足が、トリートメントにより

肌色やピンク色に変わり、血色が良くなったと大変喜ばれ、ケアの良さを実際に感じていただけます。

ご高齢者様、特に施設にお見えの皆様は、ケアによる何かしらの変化を期待されています。毎月のケアセラピストのケアで、温かみを感じ、また、語ることで心が軽やかになり、次も行ってほしいと多くの方からご要望をいただいています。私たちケアセラピストはケアを行うことでご高齢者様が感じている本当の気持ちを受け取ることが出来ます。



これからの世の中は超高齢社会となり、ご高齢者様へ接する機会が必ず増えてきます。

シニア層へのケア理論を充分習得し、安心、安全でケアを行うことは必須となります。

今後はより幅広い知識を持ったケアセラピストが多く誕生し、どの地域でも共通したケアを行うことが出来ますように日々皆様にこの活動、学習内容をご紹介します。普及していきたいと思います。皆様のお力を是非御貸しください。



ケアセラピスト講師
美容師
水野 忍

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティケアセラピストはeラーニングで受講できます。

詳しくは [グローリア21](#) [検索](#) [トップページをご覧ください。](#)

(株) グローリア21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部校
〒454-0927 名古屋市中川区打中 2-105

お問合せ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp