

お客さまの高齢化に備えましょう！

VOL.13



江端（佐治）ひとみ

日本人女性の半数以上が50歳を迎える

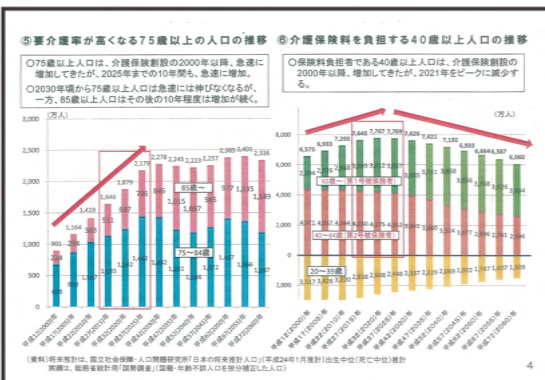
第13回は、この度テキストを新たに改訂したビューティーケアセラピストの学習内容を一部ご紹介させていただきたいと思います。

時代が急速に変化し、2025年には国民の3人に1人が65歳以上になり、女性の半数が50歳を越える時代が間もなく訪れます。そのなかで、私たちセラピストも活躍の場が移り変わり、シニア層のお客様への訪問エステや、あるいは介護施設などへの訪問など、さまざまな場面で対応力が求められるでしょう。

さらに、ご来店いただくお客様もシニア世代が増加し、安全にケアを行うための学習が必要となります。

今回ご紹介させていただくビューティーケアセラピストは、シニア層へのスキンケアに必要な基本のシニア対応を学習します。

そして、サロンにご来店いただく高齢者の皆様に、その技術と知



Beauty Caretherapist
 ビューティー
 ケアセラピスト
 シニアの皆様のスキンケア・心のケア
 日本ケアセラピスト協会

識を生かし、予防的スキンケア、予防的ストレス緩和ケアを行い、皆様の健康に寄与することを目的としています。

今回の改訂ではさらに17教科の学習内容が充実し、基本のスキンケア理論のみならず、よりシニアケアに特化した内容となっています。

たとえば第7回でも触れましたが、老年期は多くのストレスを感じやすいとお話しました。長期的なストレス状態が続くと、からだの中では抗ストレスホルモンが過剰分泌して、免疫力低下やさまざまな疾病の原因となります。さらに最近の研究では認知症を招くこともわかってきました。



そこで私たちは良質なスキンケアをご提供し、ストレス緩和ケアを行います。良質なスキンケアとはどんなもののでしょうか？皆さますでにご存じで実践されている通り、ただ技術が上手ければいいわけではありません。シニア層の皆様への「良質」なケアは、技術力はもちろん、高齢になることで起こる情動の変化や疾病を理解したうえで、対応力を身につけ、安全に有効的なケアを、気持ちよく遂行することです。そのため学習の第一歩がシニア検定やビューティーケアセラピストです。女性がいつまでも若く、美しく、健康に活躍し続けられる社会を目指し、より多くの皆様にご活用いただけると幸いです。

シニア検定 / ケアセラピスト / ビューティーケアセラピストはeラーニングで受講できます。
 詳しくは **グローリア 21** 検索 **トップページ**をご覧ください。

(株) グローリア 21 日本ケアセラピスト協会 / 一般社団法人 日本シニア検定協会 本部長
 〒454-0927 名古屋市中川区打中 2-105
 お問い合わせ Tel : 052-354-6211 Mail : gl21@asai-clinic.co.jp