

毎日のケアで実践できる方法が学べる！

【日総研さまセミナー】 事例で学ぶ！

高齢者の爪のトラブル予防とネイルケア



「巻き爪」「陥入爪」「肥厚爪」などの予防・改善方法がわかる！

高齢者の爪の危険な症状や観察ポイントがわかる！

法的根拠に基づいたネイルケア手技がわかる！

【録画配信】オンラインセミナー / 講義時間約2.5時間

加齢に伴って高齢者の爪はもろく**変形**しやすくなっています。特に足の爪は**歩行状態**にも大きく**影響**するため、看護・介護職による日常的なケアが欠かせません。

そこで本セミナーでは、高齢者に日常的に実践したほうが良い**爪のケアの方法**と、高齢者によくみられる「**巻き爪**」や「**陥入爪**」など爪の**トラブルの予防・改善方法**を、事例を基に解説します。

プログラム

指導講師

1.「爪」の基礎知識

- ネイルケアの役割、重要性
- 爪の構造
- 加齢による爪の変化(若年者の爪との違いを中心に)など

2. 爪のケアを行う法的根拠

3. 施術におけるコミュニケーション

- コミュニケーション上の留意点

- 言ってはいけない言葉、積極的に使いたい言葉～言語的コミュニケーション～
- 適切な非言語的コミュニケーションの活用

4. ネイルケアの基本と手技

- ケアを行う上での留意点・禁忌
- 手のネイルケア
- 足のネイルケア

5. 事例で学ぶ

高齢者に多い爪のトラブルと予防・改善方法

巻き爪／陥入爪／肥厚爪／割れ爪／爪白癬／特殊な爪のケア



看護師

株式会社グローリア 21 常務

日本ケアセラピスト協会認定講師

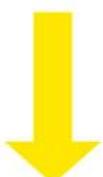
日本ネイリスト協会認定ネイリスト

デイサービスセンターハートビアあさい

管理業務補助・看護業務

美島めぐみ

看護師として脳外科一般病棟勤務を経て、要支援～要介護5までの幅広いレベルの方を受け入れている大規模型デイサービスにて勤務。高齢者の皮膚トラブル、爪に関する困りごとに触れながら、看護業務や日々のケアに従事する傍ら、巻き爪補正のサロンワーク、ケアセラピストやネイリストの育成、巻き爪補正師の育成を行います。



さらなるステップアップ！

＼ケアセラピストの資格取得講座！／

詳細はこちら！

<http://gloria21.bz/carethepl/koshukai.html>