

ちいき家族 わの家 5月6月7月8月 行事スケジュール



わの家の家族になりませんか!!
皆さまのおこしを
心よりお待ちしております。

お問い合わせ先 浅井たみ子：090-2348-3739 山田武文：080-5132-4937

facebook わの家 中川区 で検索してください! 毎回、投稿しています。

5月 6月 7月 8月

1ヶ月会費 500円です
・年末年始・お盆はお休みです
・自己責任でご利用ください

5月8日(火) 13:30~15:00 6月5日(火) 13:30~15:00 7月3日(火) 13:30~15:00 8月7日(火) 13:30~15:00
学の日 高齢者を悩ます疾病シリーズ
「からだ(細胞)が欲しがっている栄養」と「からだ(細胞)がさびるのを防ぐ栄養」
講師 浅井たみ子氏
「老化とは? 老化を受け入れよう!」
講師 浅井たみ子氏
「各自、病気のことを話し合おう」
講師 浅井たみ子氏
「今、話題のサーチュイン遺伝子の話」
講師 浅井たみ子氏

5月12日(土) 10:00~12:00 6月9日(土) 10:00~12:00 7月7日(土) 10:00~12:00 8月11日(土)・14日(火)は、お盆休みです
オレンジカフェ
認知症予防の勉強 20分間
認知症予防の運動 (コグニサイズ)
認知症予防の遊び (カラオケ・ダンス)

5月15日(火) 13:30~15:00 6月12日(火) 13:30~15:00 7月10日(火) 13:30~15:00
健康カラオケ マージャン麻雀
健康カラオケ マージャン麻雀
健康カラオケ マージャン麻雀

5月19日(土) 10:00~12:00 6月16日(土) 10:00~12:00 7月14日(土) 10:00~12:00 8月18日(土) 10:00~12:00
オレンジカフェ
認知症予防の勉強 20分間
認知症予防の運動 (コグニサイズ)
認知症予防の遊び (クラフト)

5月22日(火) 13:30~15:00 6月19日(火) 13:30~15:00 7月17日(火) 13:30~15:00 8月21日(火) 13:30~15:00
学の日 お習字会
浅井明奈氏

5月26日(土) 10:00~12:00 6月23日(土) 10:00~12:00 7月21日(土) 10:00~12:00 8月25日(土) 10:00~12:00
オレンジカフェ
認知症予防の勉強 20分間
認知症予防の運動 (コグニサイズ)
認知症予防の遊び (カラオケ・ダンス)

5月29日(火) 13:30~15:00 6月26日(火) 13:30~15:00 7月24日(火) 13:30~15:00 8月28日(火) 13:30~15:00
学の日 Shall we dance?
社交ダンスにチャレンジしませんか?

主催: わの家 協賛: 愛知介護美容研究会・(株)グローリア21
地域ふれあいの会
ワインとチーズを楽しむ 立食パーティ
~プログラム~ 会費: 2,500円(税込)
17:30 開会の辞
17:45 ご挨拶
立食パーティ
18:00 アトラクション開始
18:30 ダンスタイム
19:30 抽選
20:00 閉会の辞
アンサンブル...サザンシーブさま 3曲
オペラ...長崎純子さま
日本舞踊...中村キツキさま
ギター&トーク...大川恵幸さま
ブロードウェイダンス...特グローリア21様

6月30日(土) 10:00~12:00 7月28日(土) 10:00~12:00
オレンジカフェ
認知症予防の勉強 20分間
認知症予防の運動 (コグニサイズ)
認知症予防の遊び (クラフト)
平成30年6月16日(土)
時間: 17:30~20:00
場所: 株式会社グローリア21 3階大ホール
名古屋市中川区打中2-105
お問合せ: TEL 052-354-6211

7月31日(火) 13:30~15:00
学の日 認知症予防体操
コグニサイズ
楽しく頭と体を動かして認知症を予防しましょう!

わの家の活動風景
コグニサイズ ハンドトリートメント
生バンドによる演奏と歌 お習字教室

わの家のクラブ活動へどうぞ!! コーチはプロではありません。習字のみ師範の先生です。

音楽部
ギター・和琴・大正琴・合唱
毎週土曜日 12:00~13:00

ダンス部
楽しく踊って認知症予防!!
第4火曜日 13:30~15:00

カラオケ部
カラオケで健康に!!
楽しみを!!
第2火曜日 13:30~15:00

卓球部
お気楽に、お気軽に!
楽しみましょう!
週土曜日 14:00~16:00
毎週水曜日 10:00~12:00

習字部
浅井明奈師範による
優しく丁寧な指導
で書を嗜んで
みませんか?
第3火曜日 13:30~15:00

麻雀部
初めての方もどうぞ!!
第2火曜日 13:30~15:00